

Ausschreibung 4. Heinersdorfer Schul-Triathlon 2023



Veranstaltung: 4. Heinersdorfer Schul-Triathlon um den
„Cup des Fördervereins der Grundschule Heinersdorf“

**Genehmigungs-
nummer:**

Veranstalter: - Grundschule Heinersdorf
- Förderverein der Grundschule Heinersdorf e.V.

Ausrichter: MULTISPORT-LOS e.V.

Unterstützer: *Feuerwehr Heinersdorf, Förderverein der Grundschule Heinersdorf*

Motto: *Cool ist, wer Sport treibt.
Schwimmen, Radfahren und Laufen – ich kann es!*

Wann: 16.06.2023

Wo: Badestrand, 15518 Heinersdorf

Wettkampf: Volkstriathlon

Distanzen: **Welle 1 und 2 (Klasse 4):** 0,2 - 3,0 - 1,0 km Jg. 2014
Welle 3 und 4 (Klasse 5): 0,2 - 3,0 - 1,0 km Jg. 2013
Welle 5 und 6 (Klasse 6): 0,4 – 6,0 - 2,0 km Jg. 2011

Start: **Welle 1:** Klasse 4 weibl. 0,2 – 3,0 - 1,0 km **09.00 Uhr**
Welle 2: Klasse 4 männl. 0,2 – 3,0 - 1,0 km **09.10 Uhr**
Welle 3: Klasse 5 weibl. 0,2 – 3,0 - 1,0 km **09.20 Uhr**
Welle 4: Klasse 5 männl. 0,2 – 3,0 - 1,0 km **09.30 Uhr**
Welle 5: Klasse 6 weibl. 0,4 – 6,0 - 2,0 km **09.45 Uhr**
Welle 6: Klasse 6 männl. 0,4 – 6,0 - 2,0 km **10.00 Uhr**

Strecken: **Schwimmen:**
Welle 1 - 4: Rundkurs – 1 Runden Klasse 4 und 5
Welle 5 und 6: Rundkurs – 2 Runden Klasse 6

Badestelle Heinersdorf, auf einem Dreieckskurs im Heinersdorfer See.

Das Schwimmen ist nur mit Badehose/Schwimmanzug zu absolvieren, der restliche Wettkampf mit Sportbekleidung, die den Oberkörper bedeckt.

Radfahren:
Welle 1 - 4: Rundkurs – 1 Runden Klasse 4 und 5
Welle 5 und 6: Rundkurs – 2 Runden Klasse 6

Radfahren erfolgt unter Beachtung der Straßenverkehrsordnung.

Radfahren ist nur mit normalen Touren-, Mountainbike-Rädern (keine Sport-, Rennräder) und nur mit Fahrradhelm erlaubt!

Laufen:
Welle 1 - 4: Rundkurs – 1 Runden Klasse 4 und 5
Welle 5 und 6: Rundkurs – 2 Runden Klasse 6

In Sportbekleidung, die den Oberkörper bedeckt.

Ausschreibung 4. Heinersdorfer Schul-Triathlon 2023

- Übersichtspläne:** Werden unter www.multisport-los.de und als Aushänge in der Grundschule veröffentlicht.
- Startberechtigt:** Alle Schüler/innen der Grundschule Heinersdorf.
Die Teilnehmer/innen sind an diesem Tag vom Schulunterricht befreit.
- Teilnahmeform:** Einzelstarter/in
- Versicherung:** Dieser Wettkampf ist eine Schulsportveranstaltung. Deshalb ist jede/r Teilnehmer/In gesetzlich unfallversichert.
- Zeitnahme:** Erfolgt mittels Zeiterfassungssystem „TRIA“.
- Anmeldung:** **Vom 01.01.2023 bis zum 01.06.2023**
Anmeldescheine liegen im Sekretariat / jeweiligen Klassenlehrern aus. Bitte ausfüllen und im Sekretariat der Schulleitung der Grundschule Heinersdorf abgeben.
Beachtet bitte:
Nachmeldungen oder Ummeldungen am Wettkampftag nur im Ausnahmefall (z.B. Krankheit eines Teilnehmers) möglich!
- CheckIn:** Ab 08.15 Uhr werden die Räder in der Wechselzone auf der Wiese am Badestrand Heinersdorf eingestellt.
Der Radhelm ist dabei bereits zu tragen und wird ebenso geprüft.
Jedem/r Teilnehmer/In wird seine/ihre Start-Nr. auf Oberarm und/oder Oberschenkel mit Filzstift geschrieben.
- Bike-Service:** In der Zeit von 08.00 bis 09.00 Uhr wird für ein Bike-Service vor Ort sein.
- WK-Einweisung:** **Welle 1 - 6:** 08.45 Uhr an der Wechselzone
- Check-Out:** Nach Zieleinlauf des/der letzten Teilnehmer/In.
- Wertung:** Es werden grundsätzlich Mädchen und Jungen getrennt erfasst.
- Siegerehrung:** Jede/r Teilnehmer/In erhält eine Finisher-Medaille.
Klasse 4 - 6: jeweils Platz 1. - 3. Gesamtwertung weiblich / männlich
- Ergebnislisten:** Werden als Aushänge in der Grundschule veröffentlicht.
- Schlechtwetter-Variante:** Sollte wider Erwarten die Wetterlage am Wettkampftag sehr kalt sein oder die Wassertemperatur des Heinersdorfer See´s unterhalb von 18 °C liegen, wird ein Duathlon durchgeführt.
Dies bedeutet, dass anstelle des Schwimmens gelaufen wird.
Welle 1 - 4: 0,5 L - 3,0 - 1,0 km
Welle 5 und 6: 1,0 L - 6,0 - 2,0 km
- Radbereitstellung:** Jeder Teilnehmer sollte versuchen, sein eigenes Rad mitzubringen, ggf. am Vortag. Das Rad kann dann bis zum Wettkampftag in der Schule untergestellt werden.