

Beschreibung

Schloss-Triathlon in Kossenblatt

Der Triathlon ist ein sog. **Cross-Triathlon**. Geschwommen wird in der Spree, die durch die Ortsmitte von Kossenblatt fließt. Die Radstrecke führt über Wald- und Feldwege in unmittelbarer Nähe der Ortschaft Kossenblatt. Gelaufen wird um das Kossenblatter Schloss mit Zieleinlauf unmittelbar vor dem Schlossportal.

Wir finden, dass diese Location einen Triathlon verdient hat und Euch dieses Ambiente einen zusätzlichen sportlichen Ansporn bietet.



Es werden 3 Distanzen angeboten: den Volkstriathlon (200 m – 5,2 km – 1 km), die Sprint- (1 – 13,5 – 5,0 km) sowie die Kurzdistanz (1,5 – 31,0 – 10 Km). Näheres entnehmt Ihr bitte der Ausschreibung.



Der **Schwimmstart** zur Sprint- und Kurzdistanz stellt ein **Novum** zumindest im Land Brandenburg dar. Wir werden einen sog. **Rolling-Start** (d.h. rollenden Start) vollziehen. Der jeweilige Wettkampfstart erfolgt in einem Zeitfenster von ca. 5 Minuten. Es bleibt jedem/r Teilnehmer/In

überlassen, wann sie/er innerhalb dieses Zeitfensters den persönlichen Start vollzieht. Die Zeitnahme für jede/n Teilnehmer/In erfolgt individuell, sobald die Zeitmessschranke durchschritten wird. Der Schwimmstart wird dadurch für viele entspannter. Die gefürchtete „Schlägerei“ und das Getümmel beim Start bleiben aus. Jeder kann sich entsprechend seinem sportlichen Leistungsvermögen in die verschiedenen Zeit(Leistungs-)gruppen, die wir Euch zur Hilfestellung anbieten, einsortieren. Gestartet wird in der Nähe der Schleuse Kossenblatt. Dorthin werden wir die Teilnehmer/Innen der Kurz- und Sprintdistanz von der Wechselzone aus hin chauffieren. Geschwommen wird bis zu 850 m bzw. 1.150 m flussab mit jeweiligem Wendepunkt (gelbe Großbojen) zurück bis zur Wechselzone. Ab Höhe der Wechselzone wird die Spree durch Bojen in 2 Bahnen für jede Schwimmrichtung geteilt. Die linke Bahn ist für die flussab- und die rechte Bahn ist für die flussaufwärts Schwimmenden reserviert.

Die **Wechselzone** wird auf dem „Wasserwanderplatz“ in der Nähe der sog. Zollbrücke sein. Dorthin

wird geschwommen, werden die Räder für den Wechsel stehen sowie der Ausgangspunkt für den Lauf zum Kossenblatter Schloss sein.



Die **Radrunde** für den Volks-/Staffeltriathlon wird 5,2 km , für die Sprintdistanz 6,2 sowie für die Kurzdistanz 7,2 km lang sein.

Diese führt über Rad-, Feld- und Waldwege. Obwohl keine „Berge“ im eigentlichen Sinn vorhanden sind, beträgt die Höhendifferenz jeder großen Radrunde ca. 110 m. Mehrere Hügel haben wir für Euch dann doch mit einer Höhendifferenz von 23 m mit knapp 9 % Steigung auf jeder Radrunde parat.

Die Sportler/Innen von Wettkampf 1 + 2 (Volkstriathlon, Familienstaffel) kehren nach dem Radfahren in die Wechselzone 1 zurück und laufen über die Zollbrücke zum ca. 800 m entfernt liegenden Schloss. Die übrigen Wettkämpfer fahren nach 4 bzw. 2 Radrunden über die Zollbrücke bis zum Schloss in die Wechselzone 2. Von dort geht es dann über 4 bzw. 2 Runden a 2,5 km auf die Laufrunden, die über den Schlosshof und um den Zielbereich führen. Dort befindet sich auch die Verpflegungsstation für die Läufer.

Am Schluss jeder Laufrunde kommt ihr am Schlossportal vorbei, wo sich dann auch das **Ziel** Eurer Mühen befindet.

Einige Anmerkungen zur Organisation:

Wie Ihr seht, sind die Bereiche von Start, Wechselzone und Ziel unterschiedlich gelegen. Das könnt Ihr dem Übersichtsplan entnehmen. Dieser Herausforderung werden wir uns stellen. Ihr werdet Euch wie gewohnt in der Wechselzone einrichten und dort auf den Wettkampf vorbereiten können. In der Wechselzone erfolgt auch die Wettkampfeinweisung.



Zum Schwimmstart werden alle Teilnehmer/Innen mit dem Landstreicher gefahren.

Ihre Sachen deponieren alle Sportler vor dem Wettkampf in der Wechselzone 1 an der Zollbrücke an ihrem Radständer.

Die Sportler der Wettkämpfe 1 + 2 holen Ihre Sachen und das Rad nach dem Wettkampf in der Wechselzone 1 wieder ab.

Für die übrigen Sportler haben wir einen großen **Kleiderbeutel** und einen **Laufbeutel** in die Startertüten gelegt. In den **Laufbeutel** legt ihr alle Sachen, die Ihr zum Laufen nach dem Radfahren benötigt (Laufschuhe, Caps, Gel u.a.). Dieser Laufbeutel wird an der **Anmeldung** am Wettkampftag abgegeben und von uns in die Wechselzone 2 ans Schloss gebracht.

In den **Kleiderbeutel** legt Ihr alle Eure Sachen vor dem Wettkampfstart und nach dem Schwimmen die Schwimmutensilien hinein. Wir transportieren diese Kleiderbeutel während des Wettkampfes in den Zielbereich des Schlosses. Die Räder befinden sich dann in der Wechselzone 2. Diesen **Kleiderbeutel** könnt ihr dann an der Kleiderbeutelabgabe im Ziel wieder entgegen nehmen. Im Ziel befinden sich auch Kaltwasserduschen.

Wir wollen Euch damit nach dem Wettkampf den weiten Weg in die erste Wechselzone ersparen und die Nachbereitung des Wettkampfes erleichtern.

Zum Gewässer: Die Spree ist in Kossenblatt sehr sauber. Viele Einwohner/Innen nutzen im Sommer die Spree für den Sprung ins kühle Nass. Uwe Drendel selbst hat im letzten Sommer eine Schwimmprobe unternommen und die Gewässerqualität für in Ordnung befunden.

Die Wechselzone wird während der Veranstaltungsdauer selbstverständlich bewacht.

Wir wünschen uns, Euer Interesse geweckt zu haben und freuen uns auf Eure rege Teilnahme. Euch wünschen wir viel Erfolg.

Kossenblatt, 15.05.2018

Das Organisationsteam des Kossenblatter Schlosstriathlons